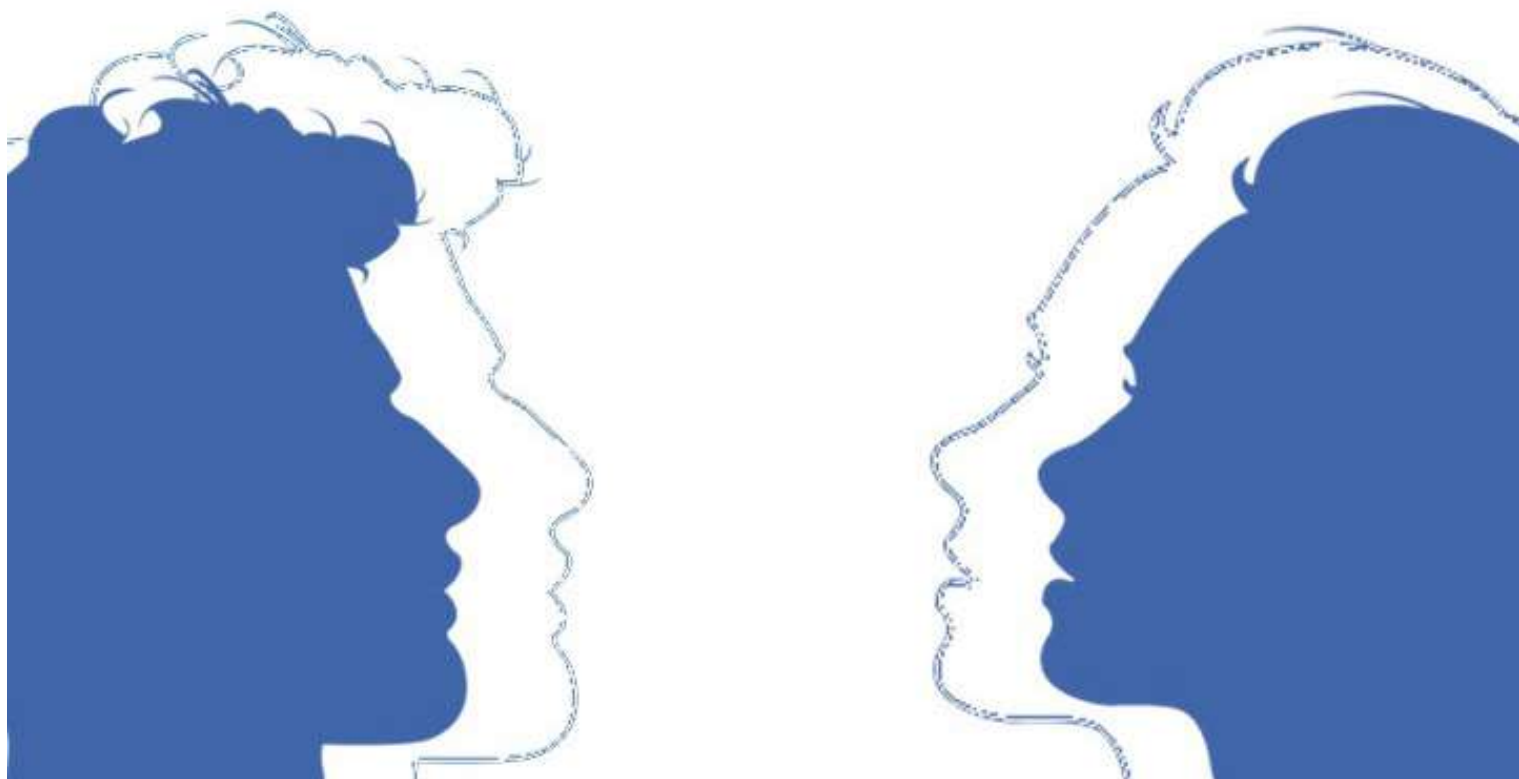




FEMME & SPORT

“Dans le monde d'une éducatrice sportive”

UN DUO PARFAIT

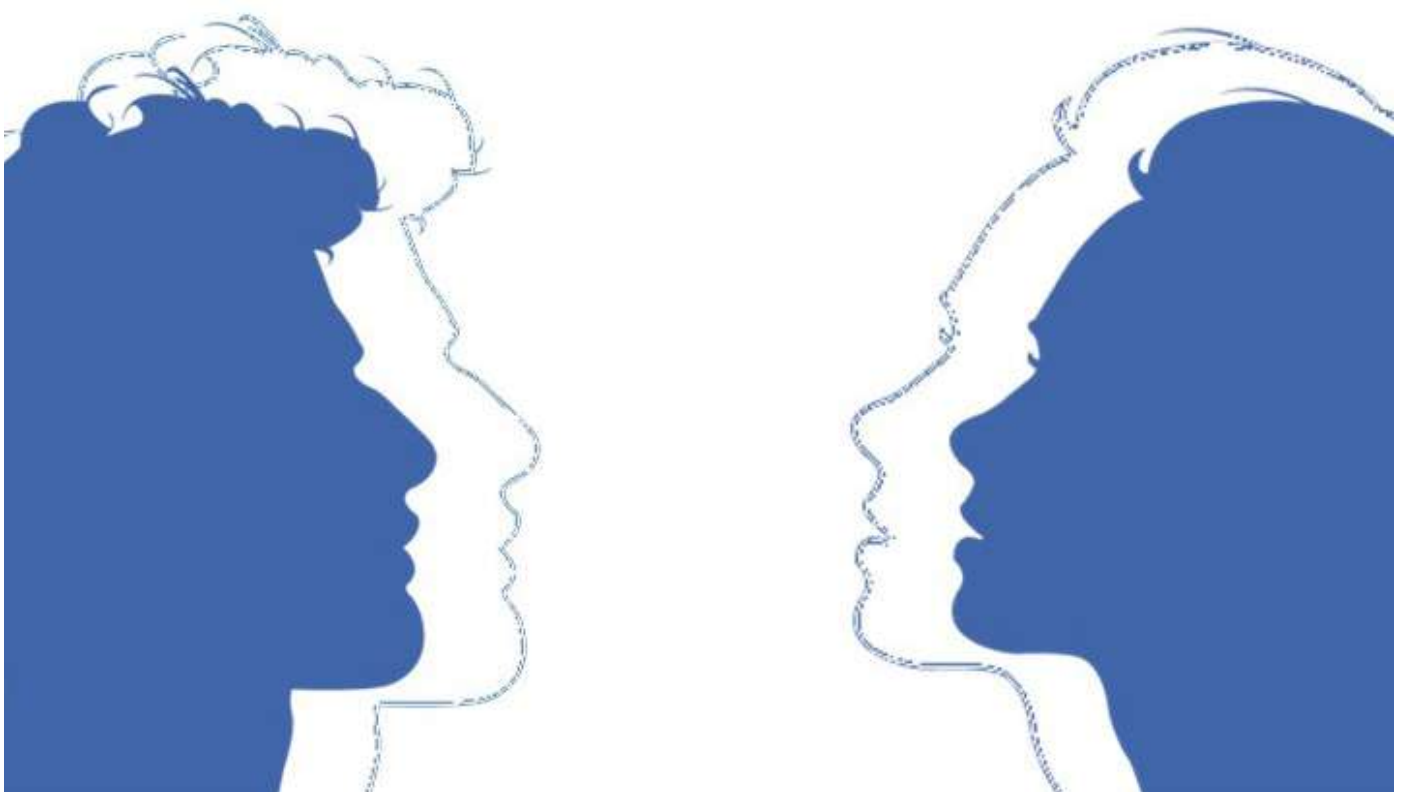


- Le Projet -

La promotion du sport au féminin permet de se poser la question de l'égalité et de la mixité femmes & hommes dans le monde du sport que ce soit sur le terrain, sur le plan des droits et sur la visibilité.

Le livret "Mixité" a pour objectif de valoriser la place et l'implication des femmes dans le monde du sport au travers des activités, de l'expérience et des compétences des éducatrices sportives. Ce livret présente 19 éducatrices sportives haut-savoyardes de tous horizons et de 12 disciplines différentes pratiquées en Haute-Savoie.

Pouvoir transmettre les valeurs du sport aux jeunes filles et aux femmes, est la raison d'être de ce projet. Il est important d'accompagner les femmes vers des postes d'encadrement et de dirigeantes.



LE MESSAGE

«Valoriser l'image de la femme dans le monde du sport pour tendre vers une égalité femmes & hommes !»

L'OBJECTIF

La promotion du sport féminin au sein des Comités et des clubs.

- Les Missions du CDOS 74 -

Le CDOS est un relais pour le mouvement sportif et la vie associative, il se met au service de tous les secteurs associatifs de la Haute-Savoie.



ACCOMPAGNER



COORDONNER



FORMER & CONSEILLER



VEHICULER

- Quelques chiffres -

- La Mixité dans le sport en France -



20 Présidentes pour 115 fédérations françaises sportives

Ministère chargé des Sports - Sport au féminin 2022

La pratique sportive licenciée féminine dépasse les **38%**

Ministère chargé des Sports - Sport féminin toujours 2021



34.2% éducatrices sportives **65.8%** éducateurs sportifs

Ministère chargé des Sports - L'emploi des éducateurs sportifs généralistes 2019

Il y a 64 Comités sportifs en Haute-Savoie

20

Référentes Mixité

11

Femmes au sein du Pôle
des Référents du CDOS74
(sur 32)

18

Présidentes

- Femme & Sport -

- Face à un défi important -

20% de chances en moins pour une femme de pratiquer une activité physique qu'un homme

WomenSports N15 - 2020

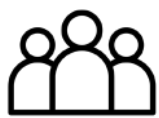
Taux de présence dans les médias : **18%** contre 7% en 2012

89 Fédérations françaises sportives ont adopté un plan de féminisation

Ministère chargé des Sports - Sport au féminin 2022

Moins d'un conseiller technique sportif sur **cinq** est une femme

INJEP - Les chiffres clés du sport 2020



48% des salariés des associations sportives sont des femmes

INJEP - Les chiffres clés du sport 2020

23 % femmes dans les bureaux et dans les comités de direction des fédérations sportives

WomenSports N15 - 2020

- Nos éducatrices



Il faut oser et être déterminée !

Corinne THEROUX
MONTAGNE ET ESCALADE

Ne pas hésiter à se former.

Maëva DUMURGER
F2C - FOOT



Il y a un lien social et humain qui est hors norme au travers du sport.

Sandra VERNEY
CD74 TENNIS DE TABLE

du Département -

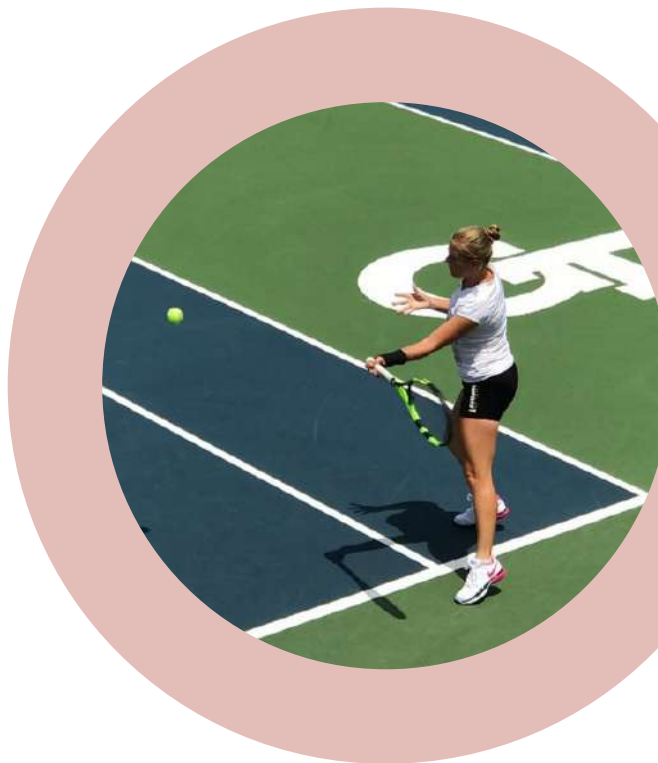


Ne réfléchissez pas, allez-y et foncez!

Emma LATINI
FullFight74 - KICKBOXING

Il ne faut pas avoir peur de suivre ses ambitions.

Nicole TEKELOVA
Annecy TENNIS



Pour moi le sport, c'est un mode de vie !

Yvette FAVRE LORRAINE
EPGV - GYM

- Nos éducatrices



Ne pas hésiter, ne pas s'arrêter sur les préjugés.

Amandine BADIN
CS AYZE - FOOT

S'intéresser et s'investir dans son club,
c'est une bonne chose.

Laurence ROUX
CLUB DES SPORTS ARGENTIERE - SKI



Educatrice sportive, c'est un super métier.

Valérie GESTAS
TC ANNECY LE VIEUX - TENNIS

du Département -

**Ne pas se soucier des
difficultés que l'on peut rencontrer.**

Valérie VERNET LE DROFF
Stages Départementaux - TENNIS



**Avoir une personne clé à qui on
peut se confier est très important.**

Magali NIGRO
EPGV



**Aller jusqu'au bout de ce que l'on
souhaite faire.**

Clarisse GRILL
TC VALLEIRY - TENNIS



- Nos éducatrices



A l'avenir développer les actions Mixité au sein des Comités.

Juliette ROUTIER
CD74 VOILE

La motivation et la passion sont les deux choses les plus importantes.

Soizic MORICONI
JUDO



Croire en soi et ne pas s'arrêter.

Lisa PRETOT
GC USSES - FOOTBALL

du Département -



Les hommes pensent que les femmes prennent leur place dans le sport.

Karine EDOUARD
Première coach française de la BOXE

Il faut avoir une personnalité pour percer en tant que femme.

Stéphanie CLOAREC
CD74 BADMINTON



Les femmes ont une sensibilité auprès des participant(e)s, différente de celle des hommes.

Mireille SADOUX
EPGV - GYM



- Nos éducatrices du Département -



Ce que j'apprécie, c'est qu' aucune différence entre filles et garçons n'est faite.

Mathilde NEGRIE
CD74 HANDISPORT

- Femme & Sport -

- Objectifs de pratique -



63% des **femmes** pratiquent un sport

Ministère chargé des Sports - Sport féminin toujours 2021

24% pour perdre du poids

11% pour dépasser leur limite

WomenSports N15 - 2020



Les femmes recherchent la **motivation** dans leur environnement proche (amis, famille, collègues)

- Escalade -

Comment êtes-vous devenue éducatrice sportive et pourquoi ?

Je suis passée à l'entraînement parce que je trouvais que dans notre discipline, la culture sport n'existait pas vraiment. La création de la structure « Team K You » était pour moi la solution de donner plus d'importance à cette discipline. C'est un club de planifications, d'entraînements et de stages pour les jeunes. Le travail dans des conditions différentes, et avec le côté compétition, a permis de développer notre sport.



Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ? Est-ce que c'est plus difficile pour une femme que pour un homme ?

Clairement oui. Je pense que les femmes sont plus sensibles, plus dans l'affectif et dans la bienveillance. Les femmes se posent plus de questions. On doit être capable de montrer qu'on est forte, même s'il y a des moments où on ne l'est pas. Je suis ambitieuse et une grande passionnée de ma discipline, j'ai quand même l'impression que dans la société en tant que femme, on a moins de droits.

Un conseil à donner aux femmes et aux jeunes filles ?

Il faut oser et être déterminées ! Parce que quand on aime quelque chose et quand on est passionné, il faut passer outre toutes les difficultés que l'on va avoir, les femmes comme les hommes.



Corinne THEROUX - Fédération FFME

- Football -



Quel est votre avis sur la Mixité ?

Maëva - Pour moi, c'est important de parler de mixité femmes & hommes. C'est enrichissant pour nous tous. La mixité des genres et des origines sociales, notre diversité font notre richesse en permettant une meilleure réflexion et prise de décision. La collaboration entre femmes & hommes sur le coaching a un impact positif. Il est important d'avoir ce côté féminin et masculin en termes d'autorité, surtout pour le public jeunes. La Mixité est une bonne chose, on a besoin de tout le monde. Elle apporte beaucoup plus de possibilités.

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le foot ?

Amandine - Il n'y a pas vraiment de différence, à l'heure actuelle. Les féminines sont bien incluses. Le public féminin au niveau du foot a bien

trouvé sa place. Grâce à la coupe du monde 2019 en France, le football féminin est devenu plus connu en France.

Lisa - Dans le foot, la femme est de plus en plus acceptée et crédible.

Un conseil à donner aux femmes et aux jeunes filles ?

Maëva - Il ne faut pas hésiter à prendre la parole devant les autres. Tout ce qu'on sait faire, ça vient de nous, c'est notre connaissance à nous. Chacune a ses qualités, il faut avoir conscience et les montrer.

Amandine - Ne pas s'arrêter sur les préjugés et ne pas hésiter à prendre contact avec les responsables du district pour demander un accompagnement et des conseils, car on est tous dans le même état d'esprit et avec la même passion.





gauche : Amandine BADIN - Educatrice fédérale & arbitre au CS Ayze
droite : Lisa PRETOT - éducatrice FOOTBALL

- Badminton -

D'après vous, les qualités d'une bonne coach ?

Être dynamique, autonome, disponible, avenant et organisée.

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

La femme commence à avoir sa place dans le monde du sport, mais il reste encore un long chemin. Au même niveau de performance, un homme sera plus reconnu pour sa crédibilité qu'une femme.

Un conseil à donner aux femmes et aux jeunes filles ?

Ne pas renoncer. Les femmes ont toute leur place, avec une autre sensibilité. Nous sommes complémentaires et ce n'est pas pertinent de l'opposer à l'homme. Il faut que ce ratio évolue.



Stéphanie CLOAREC - CD74 BADMINTON

- Kick Boxing -

En quoi consiste votre activité ?

Après avoir fait beaucoup de compétition, je suis maintenant concentrée sur le Coaching en tant que bénévole dans le club de La Roche. J'enseigne à un groupe d'adolescents compétiteurs et loisirs, ainsi que 2 groupes d'adultes loisirs.

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

Venant d'un sport de combat, il y a pendant longtemps eu cette perception que c'était un sport d'homme. Cette image commence peu à peu à disparaître car il y a plus en plus femmes qui pratiquent ce sport. La motivation et le dépassement de soi, ainsi que devenir plus forte physiquement et mentalement sont les avantages prédominants aujourd'hui!



Emma LATINI - coach sportive FullFight74

- Judo -

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

Dans le judo, et plus globalement dans le sport, les choses ont changé et évolué. Aujourd'hui, c'est le résultat des athlètes qui jouent sur le fait de pouvoir se créer une place dans le monde du sport. La motivation et l'envie sont les deux choses les plus importantes.



Soizic MORICONI - entraîneur pôle espoir JUDO

- Voile -

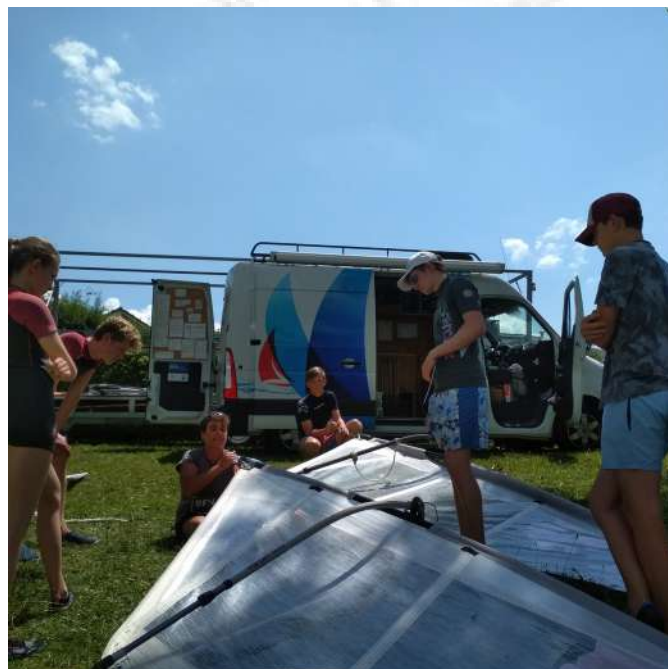
En quoi consiste votre activité ?

Je suis conseillère technique au sein du Comité Voile. Le développement de l'école de voile itinérante, la préparation de la voile scolaire, les stages d'été et la communication représentent 80% de mon travail.

Le reste du temps, je m'occupe de la prospection, de l'encadrement des athlètes et des entraînements.

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

Ça va de mieux en mieux. Les femmes sont de plus en plus présentes dans ces métiers et surtout aussi dans le sport de haut niveau. On pourrait quand même faire mieux au niveau des actions de la Mixité au sein des Comités.



Avez-vous rencontré des difficultés à être écoutée en tant qu'éducatrice sportive ?

Non, pas vraiment. Le milieu de la Voile est très ouvert à l'idée de travailler avec les femmes.



- Gymnastique -

En quoi consiste votre activité ?

Magali

Depuis 10 ans, je suis éducatrice dans le secteur sportif. Je développe le plus l'étiquette d'éducatrice sportive, c'est lors des cours collectifs ou même de coaching privé.

Un conseil à donner aux femmes et aux jeunes filles ?

Yvette

Pour se lancer dans le métier d'éducatrice sportive, on doit avoir envie et surtout, il faut se former et voir ce qui se passe ailleurs.

Magali

Avoir une personne clé est très important, pour échanger et pouvoir se confier. Une personne qui peut nous aider, nous faire avancer et nous montrer le chemin. Un peu comme un moniteur.

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

Yvette

De plus en plus de femmes pratiquent du sport, ça s'est bien démocratisé. Les femmes sont très endurantes, elles ont beaucoup de volonté et elles ont moins d'ego. Pour moi, la femme a tout à fait sa place dans le sport.

Magali

Au niveau média, c'est très sélectif et il y a toujours l'image des sports masculins et des sports de féminins. Les stéréotypes dans le choix du sport sont encore très présents.

Mireille

La femme a tout à fait sa place, elle a une capacité à montrer une sensibilité auprès des participants, les hommes ont plus de difficultés à l'exprimer et à la montrer.





gauche : cours de gymnastique - CD74 EPGV
droite : Magali NIGRO - éducatrice sportive Gymnastique

- Boxe -



Karine EDOUARD - La BOXE

En quoi consiste votre activité ?

J'étais coach sportive pour la Boxe (BEES2) jusqu'il y a 12 ans. Depuis 23 ans je suis entraîneur mental de sportifs de haut niveau et chefs d'entreprises.

Quel est votre avis sur la Mixité et la place de la femme dans le sport ?

Plus les femmes montent les échelons, plus c'est difficile pour elles. Les choses ne sont pas égales. Une femme doit faire plus d'effort qu'un homme pour se démarquer ou juste être reconnue à sa juste valeur que ce soit en tant que sportive ou élue. On l'associe encore trop peu à un rôle d'entraîneur ou de décideur.

La conscience collective fait qu'on est habitué à être moins intéressé par le sport féminin.

- Tennis -

En quoi consiste votre activité ?

Clarisse

Les entraînements, les détections, les formations de cadres, les stages et les accompagnements de jeunes aux championnats de France. Au début de mon parcours à Thônes, j'ai amené les jeunes de haut niveau sur les tournois ATP en France et à l'étranger. Aujourd'hui, je suis responsable du secteur pour les compétitions et le développement U10 au niveau régional.

Un bon entraîneur pour vous c'est ?

Clarisse

Quelqu'un qui communique sa passion de la discipline aux jeunes et qui montre le respect du sport. Il ne faut pas forcer les jeunes, plutôt les accompagner, ce qui augmente leur motivation et leur plaisir.



Clarisse GRILL - meilleure prof de TENNIS en 2014

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

Nicole

Nous commençons à faire notre place. Le public recherche de plus en plus de femmes, dirigeantes/enseignantes ou autres, pour construire l'effectif féminin dans leurs structures. Les éducatrices sportives restent quand même en sous-effectif.

Valérie

Aujourd'hui, la femme a autant sa place que l'homme dans le sport. Malgré tout, il faut avoir du caractère et savoir ce qu'on veut. Pour être reconnue sur la même chose qu'un homme, les femmes ont besoin de montrer plus et d'avoir une crédibilité plus importante. Malheureusement, la parole d'un homme a plus de poids que celle d'une femme.



Valérie LE DROFF - Professeure de TENNIS

Clarisse

C'est bien que les femmes se fassent remarquer dans n'importe quel sport. Elles sont plus courageuses que les hommes, elles font plus d'effort et prouvent plus de choses.

Valérie D.

Le fait d'être une femme ou un homme compte énormément, même si ça joue beaucoup sur le parcours et la personnalité. Il y a des choses que les hommes ne peuvent pas maîtriser. De ce fait, il faut aussi des femmes pour entraîner les jeunes.

Un conseil à donner aux femmes et aux jeunes filles ?

Valérie

C'est un super métier, mais il faut être préparée à rentrer dans un milieu qui est assez masculin.

Clarisse

Il faut toujours aller jusqu'au bout de ce qu'on veut faire.

- Tennis de Table -

Un conseil à donner aux femmes et aux jeunes filles ?

Le sport nous permet de rencontrer des gens. Il y a un lien social et humain qui est hors norme au travers du sport. On vit des émotions énormes dans le sport et avec les gens qu'on rencontre. C'est une richesse, le sport doit être pour tout le monde. Il y a forcément

un sport pour chaque femme, quel que soit leur niveau et/ou leur motivation.

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

C'est important de parler de la mixité. Il n'y a pas que les femmes ou pas que les hommes, il y a les deux ensemble. Il faut faire les choses ensemble.



- Ski -

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

Il y a de plus en plus de femmes qui ont accès à des places de dirigeants. Actuellement, la présidence de la fédération est occupée par une femme (Anne-Chantal Pigelet-Grevy). Ça bouge, c'est intéressant. Dans l'équipe d'encadrement, les femmes et les hommes peuvent apporter une vision différente, ce qui est favorable pour les jeunes. Avec des entraîneurs féminins et masculins dans les comités et les clubs, il y a une bonne complémentarité qui est intéressante.



Laurence ROUX - coordinatrice pôle espoir SKI

- Handisport -

En quoi consiste votre activité ?

Je suis conseillère technique au Comité Handisport. Mes missions sont très variées. Communication & événements, Gestion du Comité et coordination des activités des clubs de Handisport. Avec le Comité, on est dans le développement, l'organisation de journées découvertes, de sorties et de stages sur le Département. Sur le terrain, on a monté une école de sport des jeunes en situation de Handicap, donc tous les mercredis après-midi, on propose des activités sportives aux jeunes (7-18 ans).

Quel est votre avis sur la place de la femme dans le sport ?

En Handisport, on est très mixte. Ce que j'apprécie, c'est qu'aucune différence entre filles et garçons n'est faite.



Mathilde NEGRIE - Luge nordique

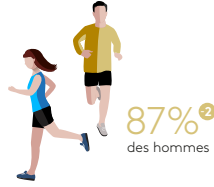


LE SPORT AU FÉMININ

X évolution vs 2018

Autant de sportives que de sportifs

84%⁺⁵ **93%**⁺²
des femmes pratiquent une activité physique ou sportive



Mais de manière moins intensive...

59%⁺²
des femmes pratiquent au moins une fois par semaine

69%⁺⁴
des hommes

TOP 3 SPORTS PRATIQUÉS PAR LES FEMMES

- 51%** Marche / randonnée
- 25%** Fitness
- 24%** Natation

La période actuelle permet une meilleure identification des bénéfices de l'activité physique



Se sentir bien **70%**⁺⁴

Améliorer leur santé, leur physique **63%**⁺⁸

S'amuser **55%**⁺⁵

Des freins en hausse par rapport à 2018

43%⁺¹ Le rythme de vie
dont notamment la situation familiale **20%**⁺⁵

43%⁺⁶ La **manque de motivation** et d'intérêt

32%⁺⁸ L'offre proposée en matière d'**infrastructures**

31%⁺⁵ L'offre proposée en matière d'**activités**



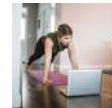
Un impact de la crise sanitaire sur les lieux de pratique



Un recul de la pratique dans les structures dédiées...

35%⁺⁵
des pratiquantes sont **encadrées**

23%⁺⁶
des pratiquantes sont **licenciées**



Vers de nouvelles opportunités avec les outils digitaux

23%⁺⁹ sont **encadrées virtuellement** (coachs, tutos, apps...)
Et même **39%** des 16-24 ans

Des attentes beaucoup plus fortes envers la société, avec 3 défis

#1 Mieux représenter les femmes dans le mouvement sportif

Elles veulent davantage de femmes...
... à la tête des **clubs de sport** **39%**⁺¹⁴ **47%** des 16-24 ans
... à la tête des **fédérations** **39%**⁺¹⁴ **48%** des 16-24 ans

#2 Faciliter la pratique sportive des mères de famille

43%⁺¹² veulent davantage de solutions de **garde d'enfants**
34%⁺⁸ veulent des pratiques alliant **mère et enfant**

#3 Créer des infrastructures adaptées

40%⁺¹⁸ veulent davantage de **vestiaires réservés aux femmes**
30%⁺¹¹ veulent davantage de **clubs de sport dédiés aux femmes**

PARIS 2024, un enjeu fort pour l'évolution de la place des femmes

76%⁺¹⁰ **82%**⁺⁵
des femmes estiment que Paris 2024 aura un **impact bénéfique** pour le sport féminin



Sur le fait de...
74% ... sensibiliser le grand public à la **mixité** dans le sport

74% ... développer la pratique féminine de **haut niveau**

67% ... favoriser l'accès des femmes à des **postes de gouvernance** dans le domaine du sport

KANTAR

Source : Etude Kantar réalisée pour FDJ et Paris 2024 par internet auprès d'un échantillon représentatif de 1500 femmes et de 500 hommes âgés de 16 à 65 ans, du 9 au 16 novembre 2021. La précédente vague avait été réalisée en janvier 2018 sur des échantillons similaires.

- POUR LA COMMISSION MIXITE -

Catherine Borgeais-Rouet
Vice-Présidente CDOS 74
06 85 53 22 52

catherineborgeaisrouet@franceolympique.com

Juliette Winter
Apprentie au CDOS 74 en charge de la Mixité
04 50 62 90 50
Juliette.Winter@cdos74.org

Comité Départemental Olympique et Sportif de la Haute Savoie
97A Avenue de Genève
74000 ANNECY

www.cdos74.org
04 50 67 41 70

pictogrammes : Flaticon.com
Images - Pixabay